

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p> <p>FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE</p>		Código: FOR-PSS-517								
			Versión: 0								
			Fecha: Memo 12021039413-22/12/2021								
			Pagina: 1 de 1								
<p>Modalidad: Centro de Cuidado Transitorio</p> <p>Unidad Operativa: San José Nazareth - Suba</p> <p>Eje de Atención: Derechos y Ejercicio de Ciudadanía</p> <p>Línea de Atención: Transformación de Imaginarios</p> <p>Profesional a cargo: Nancy Stella Villa Osorio</p> <p>Nombre de la actividad: Estereotipos del envejecimiento y Paradigmas de la realidad en el ciclo vital de la vejez (Cambios Cognitivos)</p>											
<p>Fecha de ejecución: 14 6 2023</p>											
<p>DESARROLLO DEL TEMA:</p> <p>OBJETIVO GENERAL:</p> <p>Estimular el funcionamiento cognitivo en las personas mayores a través de actividades mentales.</p> <p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</p> <p>Desarrollo de ejercicios mentales para favorecer la estimulación mental.</p> <p>Identificar como influye la estimulación cognitiva en la calidad de vida para las personas mayores.</p> <p>socializar los cambios mentales según ciclo vital.</p>											
<p>METODOLOGÍA</p> <table border="1"> <tr> <td>MOMENTO INICIAL</td> <td> <p>Saludo y Bienvenida.</p> <p>Las personas mayores participan inicialmente de una actividad física donde se estimulan todos los sentidos, se inicia con activación muscular, ejercicios de estiramiento en extremidades superiores e inferiores, se trabajan ejercicios de fuerza, resistencia, coordinación.</p> <p>seguido las personas pasan al salón (kiosco) donde se tiene organizado con mesas y sillas de forma rectangular, se ubica una persona en frente de otra. esto con el fin de realizar juegos de mesa en parejas.</p> <p>se explica la actividad y las reglas del juego y el objetivo. (Cambios Cognitivos)</p> <p>Tema: Estereotipos del envejecimiento y Paradigmas de la realidad en el ciclo vital de la vejez (Cambios Cognitivos)</p> <p>Cierre</p> </td> </tr> <tr> <td>MOMENTO CENTRAL</td> <td> <p>Primer momento: Se da un saludo y bienvenida por parte de la profesional de psicología a las personas mayores asistentes. Donde agradece por la disposición y la asistencia a la actividad, a su vez motiva a tener una actitud participativa.</p> <p>Se socializa que es funciones cognitivas: procesos mentales que permiten a las personas tener un papel activo en los procesos de interacción, percepción y comprensión del entorno lo que le permite desenvolverse en el mundo que le rodea; a su vez se habla sobre los cambios cognitivos que se presentan según ciclo vital, la importancia de la estimulación del funcionamiento cognitivo (memoria, atención, percepción, lenguaje, funciones ejecutivas, orientación, razonamiento y motivación), para una buena calidad de vida a través de ejercicios mentales</p> <p>El funcionamiento cognitivo evoluciona a lo largo del ciclo vital, implicando en la vejez declives en la memoria, la capacidad de procesamiento y en algunos aspectos del lenguaje, en especial en la denominación, además de un aumento del riesgo de deterioro cognitivo.</p> <p>Segundo momento. Se realizan ejercicios mentales: teniendo las personas ubicadas una frente a la otra y la mesa delineada con cinta como si fuera una cancha de futbol, se entrega un pin pon por mesa y un pitillo a cada persona, con el pitillo se debe soplar el pin pon tratando de meterlo en el arco y la otra persona soplando con el pitillo debe evitar que le hagan un gol. se trabaja la concentración, atención, percepción, razonamiento y motivación.</p> <p>Se determina un tiempo por cada grupo.</p> </td> </tr> <tr> <td>MOMENTO FINAL</td> <td> <p>Terminado el juego se socializa la experiencia de cada uno frente a la actividad, las dificultades que tuvieron.</p> <p>Se exponen los ejercicios de estimulación cognitiva para las personas mayores (lectura, escritura, actividades artísticas, juegos de orientación, juegos de mesa, rompecabezas, crucigramas)</p> </td> </tr> </table>						MOMENTO INICIAL	<p>Saludo y Bienvenida.</p> <p>Las personas mayores participan inicialmente de una actividad física donde se estimulan todos los sentidos, se inicia con activación muscular, ejercicios de estiramiento en extremidades superiores e inferiores, se trabajan ejercicios de fuerza, resistencia, coordinación.</p> <p>seguido las personas pasan al salón (kiosco) donde se tiene organizado con mesas y sillas de forma rectangular, se ubica una persona en frente de otra. esto con el fin de realizar juegos de mesa en parejas.</p> <p>se explica la actividad y las reglas del juego y el objetivo. (Cambios Cognitivos)</p> <p>Tema: Estereotipos del envejecimiento y Paradigmas de la realidad en el ciclo vital de la vejez (Cambios Cognitivos)</p> <p>Cierre</p>	MOMENTO CENTRAL	<p>Primer momento: Se da un saludo y bienvenida por parte de la profesional de psicología a las personas mayores asistentes. Donde agradece por la disposición y la asistencia a la actividad, a su vez motiva a tener una actitud participativa.</p> <p>Se socializa que es funciones cognitivas: procesos mentales que permiten a las personas tener un papel activo en los procesos de interacción, percepción y comprensión del entorno lo que le permite desenvolverse en el mundo que le rodea; a su vez se habla sobre los cambios cognitivos que se presentan según ciclo vital, la importancia de la estimulación del funcionamiento cognitivo (memoria, atención, percepción, lenguaje, funciones ejecutivas, orientación, razonamiento y motivación), para una buena calidad de vida a través de ejercicios mentales</p> <p>El funcionamiento cognitivo evoluciona a lo largo del ciclo vital, implicando en la vejez declives en la memoria, la capacidad de procesamiento y en algunos aspectos del lenguaje, en especial en la denominación, además de un aumento del riesgo de deterioro cognitivo.</p> <p>Segundo momento. Se realizan ejercicios mentales: teniendo las personas ubicadas una frente a la otra y la mesa delineada con cinta como si fuera una cancha de futbol, se entrega un pin pon por mesa y un pitillo a cada persona, con el pitillo se debe soplar el pin pon tratando de meterlo en el arco y la otra persona soplando con el pitillo debe evitar que le hagan un gol. se trabaja la concentración, atención, percepción, razonamiento y motivación.</p> <p>Se determina un tiempo por cada grupo.</p>	MOMENTO FINAL	<p>Terminado el juego se socializa la experiencia de cada uno frente a la actividad, las dificultades que tuvieron.</p> <p>Se exponen los ejercicios de estimulación cognitiva para las personas mayores (lectura, escritura, actividades artísticas, juegos de orientación, juegos de mesa, rompecabezas, crucigramas)</p>
MOMENTO INICIAL	<p>Saludo y Bienvenida.</p> <p>Las personas mayores participan inicialmente de una actividad física donde se estimulan todos los sentidos, se inicia con activación muscular, ejercicios de estiramiento en extremidades superiores e inferiores, se trabajan ejercicios de fuerza, resistencia, coordinación.</p> <p>seguido las personas pasan al salón (kiosco) donde se tiene organizado con mesas y sillas de forma rectangular, se ubica una persona en frente de otra. esto con el fin de realizar juegos de mesa en parejas.</p> <p>se explica la actividad y las reglas del juego y el objetivo. (Cambios Cognitivos)</p> <p>Tema: Estereotipos del envejecimiento y Paradigmas de la realidad en el ciclo vital de la vejez (Cambios Cognitivos)</p> <p>Cierre</p>										
MOMENTO CENTRAL	<p>Primer momento: Se da un saludo y bienvenida por parte de la profesional de psicología a las personas mayores asistentes. Donde agradece por la disposición y la asistencia a la actividad, a su vez motiva a tener una actitud participativa.</p> <p>Se socializa que es funciones cognitivas: procesos mentales que permiten a las personas tener un papel activo en los procesos de interacción, percepción y comprensión del entorno lo que le permite desenvolverse en el mundo que le rodea; a su vez se habla sobre los cambios cognitivos que se presentan según ciclo vital, la importancia de la estimulación del funcionamiento cognitivo (memoria, atención, percepción, lenguaje, funciones ejecutivas, orientación, razonamiento y motivación), para una buena calidad de vida a través de ejercicios mentales</p> <p>El funcionamiento cognitivo evoluciona a lo largo del ciclo vital, implicando en la vejez declives en la memoria, la capacidad de procesamiento y en algunos aspectos del lenguaje, en especial en la denominación, además de un aumento del riesgo de deterioro cognitivo.</p> <p>Segundo momento. Se realizan ejercicios mentales: teniendo las personas ubicadas una frente a la otra y la mesa delineada con cinta como si fuera una cancha de futbol, se entrega un pin pon por mesa y un pitillo a cada persona, con el pitillo se debe soplar el pin pon tratando de meterlo en el arco y la otra persona soplando con el pitillo debe evitar que le hagan un gol. se trabaja la concentración, atención, percepción, razonamiento y motivación.</p> <p>Se determina un tiempo por cada grupo.</p>										
MOMENTO FINAL	<p>Terminado el juego se socializa la experiencia de cada uno frente a la actividad, las dificultades que tuvieron.</p> <p>Se exponen los ejercicios de estimulación cognitiva para las personas mayores (lectura, escritura, actividades artísticas, juegos de orientación, juegos de mesa, rompecabezas, crucigramas)</p>										
<p>RECURSOS</p> <table border="1"> <tr> <td>Salón</td> <td>Pin Pones</td> </tr> <tr> <td>mesas</td> <td>Pitillos</td> </tr> <tr> <td>Sillas</td> <td>tapas de gaseosa</td> </tr> </table>						Salón	Pin Pones	mesas	Pitillos	Sillas	tapas de gaseosa
Salón	Pin Pones										
mesas	Pitillos										
Sillas	tapas de gaseosa										
<p>EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD</p> <p>Se evidencia en el señor Guillermo Turriago dificultad para el procesamiento de la información, declive en la memoria. Durante la actividad el señor manifiesta sentir que cada vez se le olvidan mas las cosas, y que es de manera rápida. Se le orienta al señor frente a su manifestación y se le dejan ejercicios mentales, (crucigramas, juegos de mesa) y por ende pasar por el medico.</p> <p>A su vez se evidencio pereza y desidia en los demás participantes, para lo cual se les socializo la importancia de mantenerse activos, participar en la actividad física y en cada una de las actividades desarrolladas por los profesionales. además de realizar ejercicios mentales.</p>											



CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA: 14 DE JUNIO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
Estereotipos del envejecimiento y
Paradigmas de la realidad en el ciclo vital
de la vejez (Cambios Cognitivos)

RESPONSABLE:
Nancy Stella Villa
Osorio





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525

Versión: 1

Fecha: Mayo 12/2023 11:05 - 15

Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 14-06-2023 pm

Nombre del Responsable: Alejandro Castellano Campo

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Movilizando habilidades Capacidades cognitivas y sociales de Taller de pintura	ACTIVIDAD 2 LINEA: Transformación de imaginarios Estereotipos y envejecimiento	ACTIVIDAD 3 LINEA: Movilizando habilidades Capacidades cognitivas y sociales de Taller de pintura	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
1	CC	17027056	Luis Enrique Alberto	Berzon Sierra	Si	Si	Si			
2	CC	16672757	Julio Cesar	Alboreado Montenegro	Si	No	No			
3	CC	571587	Ana Zai	Varega	Si	Si	Si			
4	CC	6155358	Isaac	Mozquera	Si	No	No			
5	CC	19131581	Jorge	Lazo	Si	Si	Si			
6	CC	19146791	José Roberto	Saavedra Sarmiento	Si	No	No			
7	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo	Si	Si	Si			
8	CC	19146710	Eduardo Alfredo	Calvo Gonzalez	Si	Si	Si			
9	CC	19201000	Luis Alberto	Bolivar Castañeda	Si	No	No			
10	CC	19245261	Alvaro	Villareal Mejia	Si	No	No			
11	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	Si	Si	No			
12	CC	240130	José Noel	Alfonso	Si	Si	No			
13	CC	17081880	Guillermo	Torres Garmen	Si	Si	Si			
14	CC	6088555	Luis	Alvaro Marin	Si	No	No			
15	CC	17069945	Carlos Arturo	Núñez Díaz	Si	Si	Si			
16	CC	0242214	Julio Cesar	Narango Velaz	Si	Si	Si			

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.		PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL						Código: FOR-PSI-025		
SECRETARÍA DE INSTITUCIONES SOCIALES		FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES						Versión: 1		
								Fecha: Mayo 2022/2021/105-15		
								Página: 2 de 4		
Nombre Unidad Operativa:		Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba						Fecha: 14-06-2023 pm		
Nombre del Responsable:		Alejandro Castellano Campos								
ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Manteniendo habilidades cognitivas y emocionalidad	LINEA: Manteniendo habilidades cognitivas y emocionalidad	LINEA: Manteniendo habilidades cognitivas y emocionalidad	LINEA:		
17	CC	17110297	Julio	Pardo	Si	Si	Si			
18	CC	77027742	George Miller	Polo	Si	NO	NO			
19	CC	17146469	Pedro	Aguirre Heineken	Si	Si	Si			
20	CC	17186242	Mario Enrique	Estuardo Gonzalez	Si	Si	Si			
21	CC	17301874	Luis Oliverio	Montes Londono	Si	NO	NO			
22	CC	19071084	Luis Alfonso	Perez Espinosa	Si	Si	Si			
23	CC	19470972	Ariel	Alfonso Mendoza	Si	NO	NO			
24	CC	5237368	Hector Aurelio	Mesa Oviedo	Si	Si	Si			
25	CC	19082739	Salomon	Narino Hino	Si	Si	Si			
26	CC	19118321	José Francisco	Rodriguez Romero	Si	Si	NO			
27	CC	14040638	Luis Alberto	Morales	Si	Si	NO			
28	CC	19105637	Luis Alberto	Varela	Si	Si	Si			
29	CC	19091275	Arturo	Escobar Arizque	Si	Si	NO			
30	CC	19100020	Luis Augusto	Albaladejo Duran	Si	NO	NO			
31	CC	6700701	Alfonso	Pacheco	Si	Si	Si			



ALCALDIA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSG-525

Versión: 1

Fecha: Memo 12022031105-15
10/9/2022

Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 14.06.2023 am

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campo

Nombre del responsable: Higinio Castellanos Carrizosa

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LÍNEA: habilitación, capacitación y desarrollo. Taller de pintura.	LÍNEA: Transformación de imaginarios, emprendimiento	LÍNEA: habilitación, capacitación y desarrollo	LÍNEA:		
32	CC	19162921	Don Alberto	Castellanos	Si	Si	Si			
33	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	Si	Si	No			
34	CC	19124612	Alberto	Sánchez Castañeda	Si	Si	No			
35	CC	19281379	Efraim	Larota Foleto	Si	Si	Si			
36	CC	19108829	Guillermo Alonso	Alvarado Contreras	Si	No	No			
37	CC	19201346	Antonio	Castano Quintanilla	Si	Si	Si			
38	CC	17625069	José Antonio	Calzadilla Martínez	Si	Si	Si			
39	CC	19118441	Fernando	Wilches Moreno	Si	Si	Si			
40	CC	19140337	Geiman	Fajardo Alfaro	Si	Si	Si			
41	CC	19120765	Carlos Julio	Gutiérrez Solano	Si	Si	No			
42	CC	19147251	Victor Alejandro	Morales Aienas	Si	No	No			
43	CC	19132813	José Antonio	Villa Mayorga	Si	Si	Si			
44	CC	19144065	Ivan	Agudelo Tujillo	Si	Si	No			
45	CC	7514208	José Humberto	Rodriguez	Si	Si	Si			
46	CC	346263	Juan Alberto	Torres Escobar	Si	Si	Si			
47	CC	52092774	Jesús de Jesús	Jurado Fernández	Si	Si	Si			



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PS5-525

Versión: 1

Fecha: Memo 12022031105-15
10/9/2022

Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 14.06.2023 PM

Nombre del Responsable: Alejandro Castellano Campo

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LÍNEA: Movilizando habilidades Capacidades y Talento personal. Talleres de pintura	LÍNEA: Trabajando con de integración. Ejercicios para el fortalecimiento	LÍNEA: Movilizando habilidades Capacidades y Talento personal. Higiene del sueño	LÍNEA:		
48	CC	51574931	Ana Maria	Enrique Calderon	Si	No	no			
49	CC	19234024	José Manuel	Ruiz Martinez	Si	Si	Si			
50	CC	13252328	Isidoro	Ramirez Belver	Si	Si	Si			
51	CC	16472452	Edilberto	Quinones Valenzuela	Si	No	No			
52	CC	83085404	Carlos	Chaparro Acevedo	Si	No	No			
53	CC	19202471	Victor Manuel	Fernandez	Si	Si	Si			
54	CC	3653804	Jorge Juan	Gonzalez Cano	Si	Si	Si			
55	CC	19223376	Jairo Ananias	Vargas Sepulveda	Si	Si	Si			
56	CC	14337747	Ros Eduardo	Rojas Lopez	Si	Si	No			
57	CC	19255215	Miguel Antonio	Vargas Castro	Si	Si	No			
58	CC	19274441	Jorge Ernesto	Carmichael Castro	Si	No	No			
59	CC	19292263	Alfredo	Beinzel Salazar	Si	Si	Si			
60	CC	19323276	José Roberto	Gallo Ceballos	Si	Si	Si			
61	CC	79179449	Miguel Enrique	Sierra Molina	Si	Si	Si			
62	CC	19404039	Ros Eduardo	Contreras Andorra	Si	Si	No			